



GEMEINDE Information

GEMEINDE RAINBACH/IKR.

AUSGABE 1/2022 – MÄRZ 2022



AUS DEM INHALT:

VORWORT	2
AUS DEM GEMEINDERAT	4
FREIBADERÖFFNUNG	5
RECHNUNGSABSCHLUSS 2021	6
VERANSTALTUNGSKALENDER	17

Frohe Ostern!

*Wünschen die Bediensteten des
Gemeindeamtes unter der
Leitung von Bürgermeister
Gerhard Harant*



Vorwort des Bürgermeisters:



Liebe Rainbacherinnen und Rainbacher,

es freut mich, wieder einmal die Möglichkeit zu haben, einige Worte an euch zu richten. Der Winter hat sich verabschiedet, wir konnten uns bereits über warme, sonnige Tage freuen, und doch wollen heuer Frühlingsgefühle nicht so recht aufkommen. Einerseits werden wir nach gut zwei Jahren immer noch von den Maßnahmen rund um die Covid-19-Pandemie eingeengt, andererseits lässt uns die aktuelle weltpolitische Situation ein ums andere Mal erschauern.

Der Krieg in der Ukraine bringt unermessliches Leid und tiefe Verzweiflung für Menschen am Rande von Europa. Nicht einmal 500km von der österreichischen Grenze entfernt bangen fast 77 Jahre nach Ende des Zweiten Weltkrieges Millionen von Menschen um ihr Leben und ihre Freiheit. Dieses Geschehen verlangt uns nicht nur ein hohes Maß an Solidarität ab, sondern wirkt sich auch unmittelbar auf unser tägliches Leben aus. Lieferengpässe bringen unsere Wirtschaft zum Zittern, die Treibstoffpreise steigen in schwindelerregende Höhen, und der Politik wird wieder einmal hohe Kreativität abverlangt, um die Auswirkungen auf die Bevölkerung möglichst abzufedern. Einmal mehr müssen wir trotz aller Auswirkungen, die uns direkt oder indirekt treffen, froh und dankbar sein, in Österreich leben zu dürfen. Den wirklichen Wert des Friedens begreift man leider erst angesichts eines Krieges.

Zu meinem Bedauern muss ich euch auch berichten, dass sich mit Jahreswechsel einer unserer Gemeindevorstände, nämlich Franz Bauer, genannt Bauschi, aus persönlichen Gründen von der politischen Bühne verabschiedet hat. Ich möchte ihm für seine außerordentlich kreativen und originellen Beiträge in Gemeindevorstand, Gemeinderat, sowie als Bauausschussobmann während der vergangenen Legislaturperiode und diversen anderen Gremien herzlich danken. Vergelt's Gott für die vielen Stunden Arbeit und das enorme Engagement für unser Rainbach. Wir werden weiterhin in Freundschaft verbunden bleiben.

Seine Nachfolge trat Silvia Bauer aus Pfaffing an. Sie rückte auf der Liste der FPÖ auf Platz zwei vor und ist somit auch neues Mitglied im Gemeindevorstand. Mit Gabriele Bichler feierte eine schon erfahrene Gemeinderätin ihre Rückkehr von der „Ersatzbank“ in die erste Reihe. Auch für Bauschi's Positionen in den diversen Gremien konnten in den Reihen der FPÖ rasch Nachfolger gefunden werden. Danke für eure Bereitschaft.



Sehr positiv stimmt mich der nächste Punkt. Unser Rechnungsabschluss 2021 brachte ein höchst erfreuliches Ergebnis zutage. Demnach konnten wir trotz Zuführungen in Höhe von rund € 410.000,- etwa € 320.000,- an Rücklagen bilden. Ich darf hier unseren Amtsleiter, Franz Haas, zitieren, der angesichts dieser erfreulichen Entwicklung erklärte, so etwas sei ihm während seiner 40-jährigen Tätigkeit bei der Gemeinde Rainbach noch nie untergekommen. Ich möchte mich bei der Gelegenheit natürlich auch bei meinem Team hier im Gemeindeamt für die vorbildhafte, sorgfältige, ja akribische Arbeit an der Buchhaltung und unseren Gemeindefinanzen herzlich bedanken. Der Umstand, fachkundige, gewissenhafte und loyale Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter hinter mir zu wissen, erleichtert mir meine Arbeit als Bürgermeister enorm.

Die oben angeführten Rücklagen ermöglichen uns natürlich nicht nur, neue Projekte anzugehen, sondern auch angefangene fortzuführen und abzuschließen. So steht zum Beispiel die Fertigstellung der Sanierung der Hingshamer Straße weit oben auf unserer Agenda. Als nächste Etappe der Schulsanierung werden während der Osterferien neue, digitale, interaktive Schultafeln installiert werden. Unsere Kinder sollen schließlich optimal auf das Leben in einer mehr und mehr digitalisierten Welt vorbereitet werden.

Der Wasserleitungsbau in Hauzing wird ebenso vorangetrieben, wie die Arbeiten rund um die Erschließung der Infrastruktur in der neuen Siedlung „Zentrum NO“. Die Bauparzellen sind ja erfreulicherweise alle verkauft und die ersten davon warten inständig auf den Baustart.

Ein Projekt, welches unsere Aufmerksamkeit längere Zeit in Anspruch nehmen wird, ist die Gesamtüberarbeitung des Flächenwidmungsplanes und die Erstellung eines modernen Ortsentwicklungskonzeptes. Hier stehen wir in den Startlöchern und freuen uns auf die Umsetzung. Die Gemeinde Rainbach und deren Gestaltung ist es allemal wert, sich dafür zu engagieren.

Nunmehr bleibt mir nur noch, euch frohe Ostern und alles Gute zu wünschen. Ich hoffe auf einen Frühling, der uns alle durchatmen und entspannen lässt, und wünsche uns, dass bald wieder Frieden einkehren möge und alle Völker dieser Welt lernen und danach trachten, in Harmonie und Brüderlichkeit mit den Nachbarn auszukommen.

Passt gut auf euch auf und bleibt gesund!

Euer Bürgermeister

Gerhard Harant



Aus dem Gemeinderat:

Die Prüfberichte von der örtlichen Prüfungsausschussitzung wurden dem Gemeinderat von Obmann Alfred Ablinger vollinhaltlich zur Kenntnis gebracht.

Genehmigung Rechnungsabschluss 2021

Einstimmig beschließt der Gemeinderat die Genehmigung des Rechnungsabschlusses 2021. (Eine Übersicht finden Sie auf Seite 6)

Abschluss Kaufvertrag Zentrum NO

Einstimmig beschließt der Gemeinderat den Abschluss des Kaufvertrages für die Parz. 2440/8 KG Rainbach im Ausmaß von 856m² zu einem Gesamtpreis von 28.248 €.

Nachtragsangebot Volksschulsanierung

Da aufgrund von Zeitgründen, die Zwischenwände in den Sanitäranlagen, nicht wie ursprünglich geplant gemauert, sondern in Trockenbauweise ausgeführt werden, beschließt der Gemeinderat einstimmig die Vergabe des Nachtrages an die Firma Fischer Innenausbau GmbH, 4782 St. Florian am Inn zum Angebotspreis von € 6.578,58 inkl. MWSt.

Vergaben Volksschulsanierung

Einstimmig beschließt der Gemeinderat die Vergabe folgender Arbeiten:

- Bautischler Innentüren
Firma Gerald Schmidbauer, 4092 Esternberg zum Angebotspreis von € 11.647,10 inkl. MWSt.
- Bodenlegerarbeiten
Firma Doplbauer GmbH, 4070 Eferding zum Angebotspreis von € 5.218,91 inkl. MWSt.
- Möbeltischlerarbeiten
Firma Tischlerei Hochhold, 4786 Brunnenthal zum Angebotspreis von € 31.561,28 inkl. MWSt.
- Sanitäranlagen samt Verrohrungen und WC-Entlüftungen
Firma Haberl Energieanlagen GmbH 4786 Brunnenthal zum Angebotspreis von € 84.354,64 inkl. MWSt.
- Erneuerung Heizkörper samt Verrohrung und Warmwasserbereitung
Firma Haberl Energieanlagen GmbH, 4786 Brunnenthal zum Angebotspreis von € 100.130,84 inkl. MWSt.



Regionsverband Sauwald-Pramtal

Einstimmig beschließt der Gemeinderat, die Mitgliedschaft im Regionsverband Sauwald-Pramtal für die EU-Förderperiode 2023-2027.

Parkflächen mit den Ehegatten Ludwig und Hedwig Ebner zu einem Jahreszinssatz von 12.000 €. Ein Teil dieser Erhöhung kommt durch den Wegfall des Rampenverkaufes für das Badbuffet zustande.

Abschluss Pachtvertrag Schnolzenbach

Einstimmig beschließt der Gemeinderat den Abschluss eines Pachtvertrages für den Schnolzenbach mit Herrn Alois Hager, Sinzing 9/1 für die nächsten 9 Jahre.

Flächenwidmungsplanänderung Nr. 4.53

Einstimmig beschließt der Gemeinderat den Grundsatzbeschluss für die Abänderung einer Teilfläche des Grundstückes Nr. 2695 KG Rainbach-48231 von derzeit Grünland in Grünland (Sonderausweisung) gemäß §30 (8a) Oö.ROG.

Pachtvertrag Freibad

Mit 18 Ja und 1 Nein Stimme beschließt der Gemeinderat den Abschluss eines Pachtvertrages für die Dauer von 10 Jahren für das Freibad sowie den gesamten

Hierbei handelt es sich um das Grundstück von Herrn Lang Karl, Sinzing 12 wo der Sohn Lang Alois plant ein neues Wohngebäude zu errichten.

Eröffnung Freibad Rainbach

Die Öffnung des Freibades findet sofern es die Witterung zulässt am Freitag 20. Mai 2022 statt. Der Eintritt ist auch wie die letzten Jahre wieder kostenlos. Geöffnet ist das Bad täglich bei Schönwetter von 10:00 bis 20:00. Die Gemeinde Rainbach appelliert an die Eigenverantwortung der Badegäste und wünscht einen schönen und vor allem unfallfreien Sommer im Rainbacher Freibad.





Rechnungsabschluss 2021

Der Rechnungsabschluss 2021 weist beim Ergebnis in der laufenden Geschäftstätigkeit bei Einzahlungen von 3.053.889,59 EUR und Auszahlungen von 3.007.919,89 EUR erfreulicherweise ein positives Ergebnis von

+ 45.969,70 EUR aus.

Sowohl die Ertragsanteile als auch die Kommunalsteuereinnahmen im abgelaufenen Haushaltsjahr haben sich besser entwickelt als prognostiziert. Dadurch konnte ein positives Ergebnis der laufenden Geschäftstätigkeit erzielt und entsprechende Rücklagen gebildet werden.

Der Rücklagenstand beläuft sich zum 31.12.2021 auf 323.025,99 Euro.

Die Vorhaben beim Projekt „Rainbach NO“ (Straßenbau, Wasserleitungsbau, Kanalbau und Wohnbaugründe) werden im Jahr 2022 fortgeführt und sind daher im RA 2021 noch nicht ausgeglichen.

Im Finanzjahr 2021 gab es zusätzlichen Darlehensaufnahmen in der Höhe von 300.000,00 Euro (Wasserleitungsbau und Kanalbau Rainbach NO) somit erhöhte sich der Schuldenstand von 3.350.556,90 Euro auf 3.367.361,25 Euro.

Der gesamte Rechnungsabschluss kann auch online unter <http://www.rainbach-innkreis.ooe.gv.at/> abgerufen werden.

Kurs der Österreichischen Gesundheitskasse

Rauchfrei durchs Leben:

Kursstart: 26.04.2022 – 24.05.2022 ab 17:00 Uhr
Im ÖGK Kundenservice in Schärding

Die Österreichische Gesundheitskasse bietet in Zusammenarbeit mit dem Arbeitsmedizinischen Dienst (AMD) ein Raucherentwöhnungs-Programm an.

Der Kurs wird von einer Psychologin durchgeführt.

- Raucherentwöhnung für Erwachsene
- 5-Wochen (1 Treffen pro Woche)
- Kosten: Selbstbehalt €40,00

Information und Anmeldung:

E-Mail: rauchfrei-14@oegk.at

Internet: www.gesundheitskasse.at/rauchfrei



Glasfaserausbau in Rainbach

Grundsätzlich werden in der Gemeinde Rainbach zwei Gebiete und die damit verbundenen Möglichkeiten unterschieden: **Rainbach-Zentrum** und **Rainbach-Peripherie**:

Rainbach-Zentrum: (Infotech-Förderprojekt)

Bereits vorhandene Förderzusagen für Infotech: Geplanter Ausbau bei 50 % abgegebenen Infrastrukturverträgen.

Aktionsphase: € 300,- einmalige Anschlussgebühr bei Abgabe des Vertrags bis 30.06.2022 mit Verpflichtung zu einem 24-monatigen Datendienst mit einem beliebigen Anbieter lt. Auswahl.

Monatliche Kosten etwa € 40,- abhängig von Diensten und Bandbreiten (aktuelle Internet- und Telefongrundgebühren werden dadurch ersetzt)

Der geplante Ausbaustart ist abhängig von ausreichender Resonanz noch im Sommer 2022 geplant



Rainbach-Peripherie: (FiberService-Gebiet)

Das Gebiet wird erst bei ca. 60 % Interessensbekundungen der erreichbaren Haushalte für einen flächigen Ausbau durch die FiberService berücksichtigt.

Bei den Interessensbekundungen handelt es sich noch nicht um konkrete Verträge/Verpflichtungen – hier geht es vor allem darum, das Interesse für Glasfaser in einem konkreten Gebiet aufzuzeigen.

Hier gibt es keine konkrete Frist. Ein früherer Zeitpunkt und eine höhere Resonanz erhöht jedoch die Reihung aller anderen Projekte in OÖ. Die Gemeinderäte werden in den nächsten Wochen die Haushalte im Peripherie Gebiet besuchen und Interessensbekundungen einsammeln.

Es finden **zwei Infonachmittage am Gemeindeamt** statt, wo Herr Ing. Dietmar Huber von der Firma Infotech und Bürgermeister Gerhard Harant anwesend sein werden.

21.04.2022 - 14:00 – 17:30 Uhr

25.04.2022 – 14:00 – 17:30 Uhr

Anträge für das Zentrum sowie Interessensbekundungen für das Peripherie-Gebiet können jederzeit am Gemeindeamt abgeholt bzw. gleich ausgefüllt werden!



BAUSPRECHTAG

Dienstag, 12. April 22

08:00 Uhr bis 10:00 Uhr



Nächster Termin: Montag, 11. Juli 2022

Knetstüberl Babypause

Wie die meisten schon wissen hat das Knetstüberl seit 5. März 2022 wegen Mutterschutz und Babypause geschlossen.

Wie lange diese genau dauert, wird die Realität zeigen, aber ich werde euch natürlich Bescheid geben sobald ich wieder Termine vergabe!

Ich bitte um euer Verständnis & wünsche euch eine entspannte Zeit!

Liebe Grüße

Silvia Fasching – Silvia's Knetstüberl





ERFOLGREICHE RAINBACHER

Dr. med. univ. Elisabeth Maria Schmid

hat das **Studium der Humanmedizin**
an der Medizinischen Universität Wien erfolgreich abgeschlossen.

Ihr wurde der akademische Grad „**Doktorin der gesamten Heilkunde**“ verliehen

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH

Liebe Gemeindebürger/innen!

Helfen Sie uns, unsere Gemeindeinformation noch interessanter zu gestalten.

Damit wir Ihre Ehrungen, Prüfungserfolge, Geburten, Hochzeiten, Jubiläen, Fotos etc. in der Gemeindeinformation veröffentlichen können, benötigen wir aufgrund der EU-Datenschutz-Grundverordnung Ihre *schriftliche Eingabe*:

Per E-Mail: gemeinde@rainbach-innkreis.ooe.gv.at oder persönlich.

Außerhalb der Amtszeiten, ist auch ein Einwurf in den Postkasten direkt neben der Eingangstür möglich.

ORA-Hilfsgüter-Sammlung in Rainbach

So findet Altes einen neuen Sinn



Einladung zur ORA-Frühjahrssammlung in Rainbach!

Mittwoch, den 11. Mai 2022

9:00 – 10:00 Uhr

bei den Glascontainern (Mostpresse)



Die Spiegel-Spielgruppe bietet Eltern mit ihren Kindern eine tolle Möglichkeit, neue Kontakte in der Gemeinde zu knüpfen und gemeinsam tolle Spielstunden zu verbringen.



SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung

Heuer waren wir mit unseren „Zwergen“ auch verkleidet im Fasching unterwegs und genossen gemeinsam das lustige Beisammensein sowie den einen oder anderen Faschingskrapfen. Als besonderes Highlight war der Faschingsumzug des Kindergartens mit Gesangs- und Tanzeinlage am Gemeindeplatz zu verbuchen, bei dem wir auch mitgehen durften.

WO: Wir treffen uns im Kindergarten zum Spielen, Singen und Plaudern. Bei Schönwetter wird auch gerne der Generationenpark besucht!
WER: Kinder vom 1. Geburtstag bis zum Kindergartenstart

WANN: Jeden Dienstag von 9-11 Uhr.

Bei Interesse bitte Kontaktaufnahme mit Andrea Högl (0677 61 83 68 88)

NEWS: Im Vorstand gab es einen Wechsel.

Ausgeschiedener Vorstand: Stephanie Gaderbauer und Gertraud Moser - Pädagogische Leitung, Sabrina Weidlinger - Kassiererin, Susanne Lang – Schriftführerin



Das was ihr von der Gründung im Juli 2019 bis jetzt auf die Beine gestellt habt ist wirklich eine tolle Sache! **Vielen herzlichen Dank für euren Einsatz!**

Treffpunktleiterin bleibt Andrea Högl, neu im Vorstand sind Magdalena Haas – Kassiererin, Verena Riedl – Schriftführerin und Anna Klausmann – Organisation.



Neuigkeiten vom Rainbacher Center Court

Liebe Rainbacher die neue Tennissaison steht bereits in den Startlöchern

Für Sport ist man nie zu alt und schon gar nicht für Tennis!

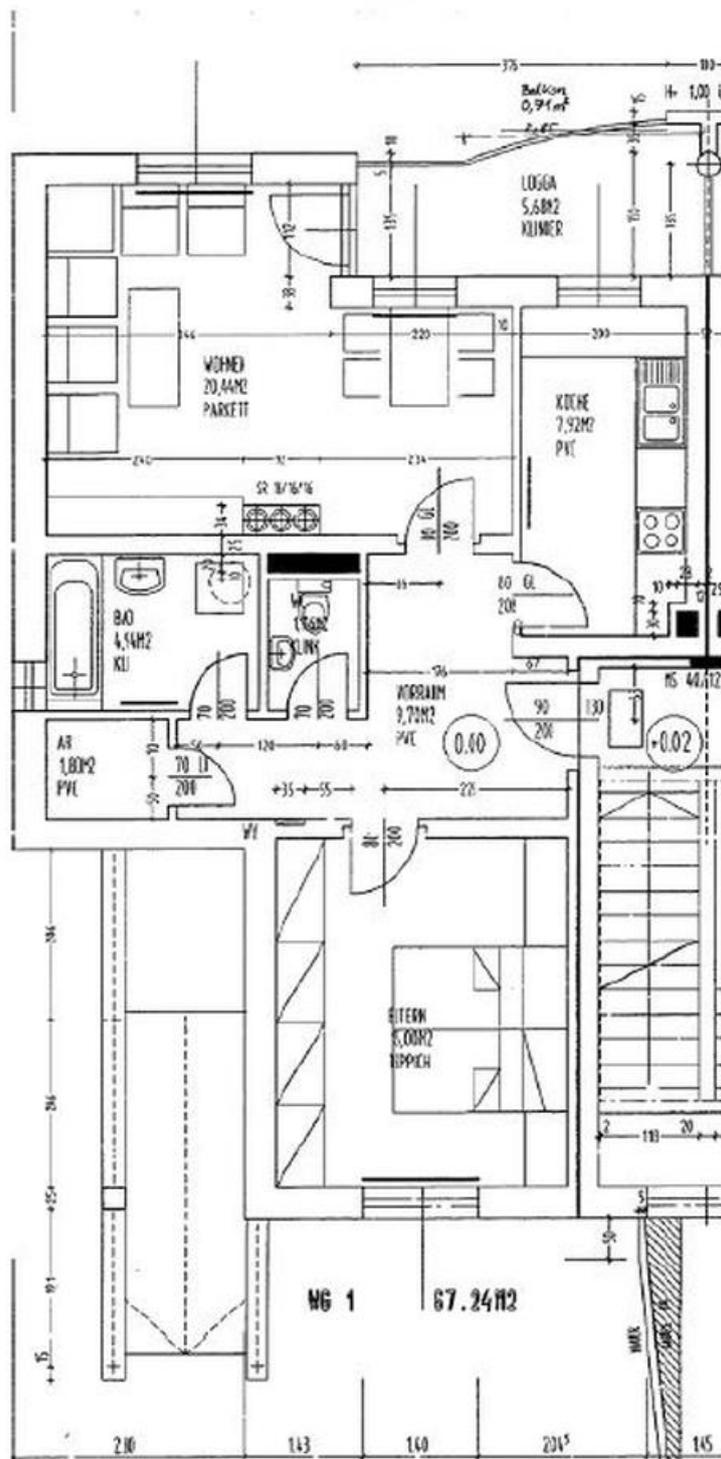
Wenn du Lust hast es mal auszuprobieren, zögere nicht und melde dich einfach bei uns zu einem Probetraining. Unsere beiden Trainer Zarbl Christian (0664/75089664) oder Reidinger Fabian (0664/2132046) stehen gerne für eine Trainingsstunde zur Verfügung.

Zwischen 14. Mai 2022 und 9. Juli 2022 findet fast jeden Samstagnachmittag ein Meisterschaftsspiel einer unserer beiden Mannschaften statt. Jeder Gemeindebürger ist herzlich eingeladen einfach vorbeizuschauen, für das leibliche Wohl ist gesorgt und unsere Herren würden sich über Unterstützung vom heimischen Publikum sehr freuen.

Weiters findet ab Fr., 06. Mai 2022 am Nachmittag wöchentlich ein Tennistraining für unsere Kinder bzw. Jugendlichen statt. Dieses wöchentliche Training wird durch vereinseigene Trainer organisiert. Bei Interesse bitte bei Jugendleiter Goldberger Gilbert (0660/2571494) melden. Bei Bedarf kann man sich Kinderschläger beim Tennisverein ausleihen.



Freie Wohnung – ISG Rainbach 39 a



Wohnung Nr. 1

Nutzfläche: 67,95 m²

Miete: € 496,85 (exkl.
Heizkosten)

Finanzierungsbeitrag:
€ 1.218,39

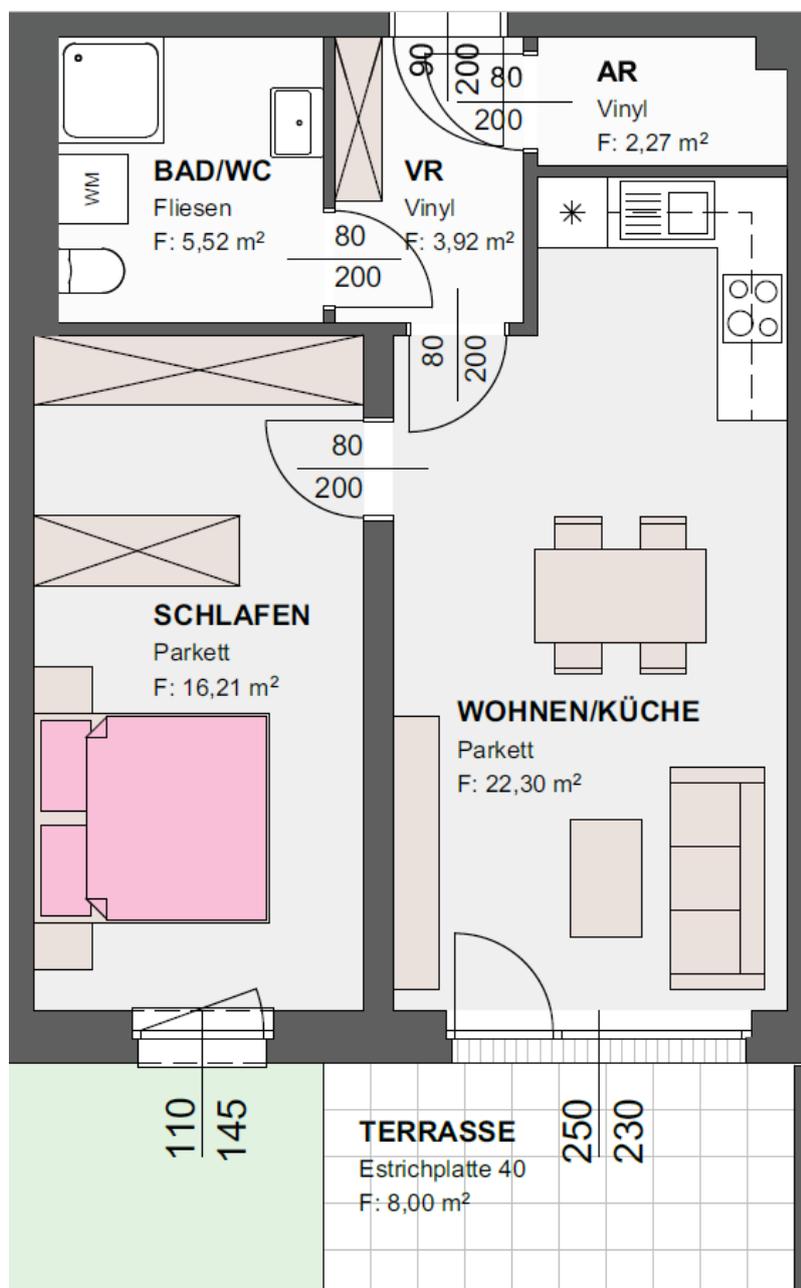
beziehbar: ab 1. Mai
2022

Stockwerk:
Erdgeschoss

zusätzliche Kosten:
ISG Mitgliedschaft 6
Geschäftsanteile à €
36,34 = € 218,04



Freie Wohnungen – Rainbacher Mietwohnungen



Wohnung Nr. 2, 8

Vorläufige Kosten:

Kaution: ca. 2.042 €

Miete (inkl. BK, exkl.
Heizung): ca. 463 €

Wohnung 2 – inkl. 25qm
Garten

Lage: Wohnung 2 - UG
Wohnung 8 - EG



Krieg in der Ukraine

So können Sie den Menschen helfen.

Die aktuelle Situation in der Ukraine ist erschütternd und macht tief betroffen. Die Lage wird immer dramatischer. Hunderttausende Menschen sind bereits geflohen. Aktuell ist noch nicht absehbar, wie viele Flüchtlinge aus der Ukraine nach Österreich und dann auch nach Oberösterreich kommen werden. Hilfe braucht es nun in erster Linie vor Ort in der Ukraine und in den Nachbarländern, wo die Flüchtlinge zunächst versorgt werden.

Geldspenden sind aktuell die sinnvollste Art der Hilfe, damit die Caritas vor Ort Hilfe leisten kann.

Die Caritas ist seit 30 Jahren in der Ukraine aktiv. Ihr starkes Partnernetz ermöglicht es, rasch zu helfen. Konkret hilft die Caritas mit der Verteilung von Nahrungsmitteln, von Heizmaterial und Hygieneartikeln bis hin zur Unterstützung von Kindern in Schulen und in sogenannten Child-Friendly-Spaces sowie der Pflege von älteren Menschen in entlegensten Dörfern. Knapp 1.000 Mitarbeiter*innen sind in der Ukraine für die Caritas seit vielen Jahren im Einsatz. Derzeit geht es darum, die Hilfe für die Menschen in den bestehenden Projekten aufrecht zu erhalten. Darüber hinaus werden Binnenflüchtlinge versorgt. Warme Mahlzeiten und Getränke werden über Feldküchen ausgegeben. Decken und warme Kleidung werden zur Verfügung gestellt.

Spendenkonto Caritas für Menschen in Not
Raiffeisenlandesbank OÖ, IBAN: AT20 3400 0000 0124 5000

Online-Spenden: www.caritas-ooe.at
Spender*inneninformation: Tel. 0732-7610-2040

Meldung von Wohnraum für die Aufnahme von Flüchtlingen in der Gemeinde:

Die Versorgung von Ukraine-Flüchtlingen, die in Oberösterreich ankommen, wird im Ernstfall als erstes in Notschlafquartieren stattfinden. Dort können in einer ersten Ausbaustufe vom Roten Kreuz bis zu 1.000 Flüchtlinge erstversorgt werden. Aus den Notschlafquartieren erfolgt in einem weiteren Schritt die Verteilung der Flüchtlinge auf feste Quartiere. Private Quartier-Angebote können an die zentrale Koordinationsstelle des Landes OÖ unter der Telefonnummer 0732 7720/16200 bzw. unter der E-Mailadresse nachbarschaftshilfe@ooe.gv.at gemeldet werden. Das Land Oberösterreich steht mit allen Hilfsorganisationen in Kontakt und koordiniert die weitere Vorgehensweise der Vermittlung von in OÖ ankommenden Flüchtlingen.

Freiwillige Mithilfe und Sachspenden:

Die Caritas bittet darum, sich auf www.fuereinand.at zu registrieren, weil, aktuell nicht klar ist, wann und wo freiwillige Mithilfe in Oberösterreich gebraucht wird. Ebenso wird aktuell noch der konkrete Bedarf an Sachspenden vor Ort und in den Nachbarländern erhoben. Per Newsletter wird dann informiert, wo gerade welche helfende Hand gebraucht wird.

Laufend aktualisierte Informationen zu verschiedenen Fragen sind hier zu finden:

www.caritas.at/ukraine-faqs

Für Ukrainer*innen, die nach Österreich kommen sowie ihre Angehörigen hat die Caritas eine Hotline eingerichtet, an die man sich mit fremdenrechtlichen Fragestellungen wenden kann: Sie ist unter 05/17 76 380 von Montag bis Freitag von 9 bis 14 Uhr erreichbar.



GENEHMIGTE PROJEKTE:

Bei der letzten Sitzung des Projektauswahlgremiums am 24. März wurden drei Projekte genehmigt. Details dazu finden Sie auf der Website unter <https://www.sauwald-pramtal.at/foerderungen/projekte/>

Planung und Konzept SDG Gebäude Engelhartszell

Projektträger: Marktgemeinde Engelhartszell

Ziel des Projektes ist die Planung und Konzepterstellung eines Gebäudes, in dem die 17 Nachhaltigen Entwicklungsziele der Vereinten Nationen (SDGs) dargestellt, sichtbar und erlebbar gemacht werden sollen. Das Gebäude muss sowohl außen als auch innen einer absolut nachhaltigen Bauweise entsprechen, um den hohen Ansprüchen der Nachhaltigkeit und des Klimaschutzes zu genügen. Das SDG-Haus ist Ein- und Ausgang in das Wassererlebnis Mini-Donau und gleichzeitig Ausgangspunkt für einen SDG-Rundweg, der zum bayerischen Haus am Strom führt. Im Konzept werden didaktische Inhalte samt Zielgruppen für das SDG-Gebäude und den SDG-Rundweg erarbeitet.

Kräuter am Hof

Projektträger: Kräuterzentrum Einböck e.U.

Das bereits gut etablierte Kräuterzentrum (aktueller Standort Taiskirchen) soll am neuen Standort Dorf an der Pram von der nachfolgenden Generation weitergeführt und weiterentwickelt werden. Dazu wird ein leerstehendes landwirtschaftliches Gebäude reaktiviert und einem neuen Zweck zugeführt. Durch die Weiterführung und die Weiterentwicklung des Betriebes können folgende Aspekte erhalten bzw. weiterentwickelt werden: Schaffung von neuen bzw. zusätzlichen inhaltlichen Angeboten, wie Wissensvermittlung, Schaffung von räumlichen Strukturen, um diese Angebote bestmöglich umsetzen zu können, Ausbau des Angebotes von Seminaren und Workshops im Bereich der heimischen Kräuter, deren Wirkung und Anwendungsmöglichkeiten, Konzeption und Umsetzung von Führungen im Kräutergarten, sowie in der Produktion, Erschließung neuer Zielgruppen – Kinder, beeinträchtigte oder benachteiligte Personen, ältere Menschen, Erschließung neuer Kooperationspartner, um die erwähnten Zielgruppen bestmöglich erreichen zu können, Umsetzung eines themenspezifischen Therapiekonzeptes im Bereich der Ergotherapie „Therapie am Hof“.

Der Donaufrische Elemente Weg

Projektträger: TOKU – Tourismus und Kultur im Donautal Waldkirchen/Wesenufer

Der neue Themenweg ist geplant als zusätzliches attraktives touristisches Natur-Erlebnisangebot sowohl für Bürger*innen als auch für Nächtigungs- und Tagesgäste aus der Region – Individualgäste als auch Gruppen. Das Konzept nimmt entsprechend der Aufgabenstellung auf die 4 Grundelemente Wasser / Luft / Feuer / Erde Bezug, unter anderem auch als Kern vom Donau-Wellness Projekt des TV Donau OÖ.



Gesunde Gemeinde Gesundheitstipp



Gut gelaunt und fit durch den Tag!

Ein neuer Arbeitstag beginnt! Wieder stellt sich die Frage nach der richtigen Ernährung, um geistig fit und nervenstark zu bleiben. „Brain food“ – Gehirnnahrung – ist hier der Schlüssel, worunter man Essen und Trinken versteht, welches die Konzentrations-, Denk- und Gedächtnisleistung steigert und uns vor Müdigkeit bewahrt.

Geistesblitz und Nervenstärke

Kohlenhydrate sind der Supertreibstoff für Gehirn und Nerven. Sie versorgen uns kontinuierlich mit Energie. Abhängig vom Bewegungsausmaß sollten täglich 3 – 5 Portionen Vollkornprodukte (z.B. Hafer-Dinkelflocken, Vollkornbrot, -reis, -nudeln) aber auch Obst und Gemüse Teil der Mahlzeiten sein. Sie sind die Basis für einen guten Start in den Tag (z.B. als „Powermüsli“) und der „Gesunden Jause“.

Fisch macht müde Menschen munter

Hochwertige Fettsäuren sind ein wesentlicher Baustein unseres Gehirns und beeinflussen die Funktion unserer Nervenzellen. Nüsse (z.B. Walnüsse), Leinsamen/-öl, Rapsöl und Fische enthalten hochwertige Omega-3-Fettsäuren bzw. wertvolles Eiweiß und sollten deshalb am Speiseplan nicht fehlen.

Lebenselixier Wasser

Unser Gehirn besteht zu rund 80 % aus Wasser, deshalb ist eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr (mind. 1,5 Liter/Tag) besonders wichtig. Bereits ein geringer Flüssigkeitsverlust vermindert die geistige Leistungsfähigkeit und kann in Kopfschmerzen, Müdigkeit und Konzentrationsschwäche münden.

Ein voller Bauch studiert nicht gern

Wer zu viel isst, fühlt sich nachher schlapp. Der Verdauungstrakt bindet Blut und Nährstoffe, dem Gehirn werden diese zeitgleich entzogen. Mehrere kleine Mahlzeiten täglich hingegen halten leistungsstark und frisch. Schnelle Energiespender wie Traubenzucker und andere Zuckerquellen wie Süßigkeiten, Limonaden oder Weißmehlprodukte versorgen uns nur kurzfristig mit Kohlenhydraten. Als „Turbo-Snack“ zwischendurch sind Studentenfutter mit ungesalzenen Nüssen, Trockenfrüchte, Müsli oder Naturjoghurt mit Obst die bessere Wahl.

Powermüsli

- ☺ 4 – 8 EL Getreideflocken
- ☺ 200 – 250 g Joghurt (1 % F.i.T)
- ☺ 200 g Obst (Beeren, Bananen, Äpfel, ...)
- ☺ 1 EL Nüsse



© Land OÖ, Abt. Gesundheit





Terminkalender

ACHTUNG – ACHTUNG – ACHTUNG – ACHTUNG – ACHTUNG – ACHTUNG -
Alle publizierten Termine verstehen sich vorbehaltlich unvorhersehbarer
Entwicklungen im Zusammenhang mit der Corona-Krise.

DATUM	TERMIN
APRIL	
FREITAG, 08. APRIL 2022	Jahreshauptversammlung des Imkerverein
SAMSTAG, 09. APRIL 2022	Frühjahrskonzert „Visionen“ der FMK Rainbach
SONNTAG, 10. APRIL 2022	Frühjahrskonzert „Visionen“ der FMK Rainbach
SONNTAG, 10. APRIL 2022	Union CAB-Rainbach: Spiel Rainbach - Freinberg
SAMSTAG, 16. APRIL 2022	Osterschau mit Kleintiermarkt - Kleintierzüchter
SAMSTAG, 16. APRIL 2022	Union CAB-Rainbach: Spiel Kopfing - Rainbach
MONTAG, 18. APRIL 2022	Mostkost der Landjugend Rainbach
DONNERSTAG, 21. APRIL 2022	Infonachmittag Glasfaser am Gemeindeamt 14:00 – 17:30
SONNTAG, 24. APRIL 2022	Union CAB-Rainbach: Spiel Rainbach – Diersbach
MONTAG, 25. APRIL 2022	Infonachmittag Glasfaser am Gemeindeamt 14:00 – 17:30
SAMSTAG, 30. APRIL 2022	Union CAB-Rainbach: Spiel Lambrechten – Rainbach
SAMSTAG, 30. APRIL 2022	Jahreshauptversammlung Siedlerverein – Kirchenwirt – 19:00
MAI	
SONNTAG, 01. MAI 2022	Wandertag Kleintierzuchtverein
SAMSTAG, 07. MAI 2022	Jahreshauptversammlung Kleintierzuchtverein



SONNTAG, 08. MAI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel Rainbach - Natternbach
SONNTAG, 08. MAI 2022	Tennis: UTC Esternberg 3 – TV Rainbach 1 – 09:30
MITTWOCH, 11. MAI 2022	ORA-Frühjahrssammlung
SAMSTAG, 14. MAI 2022	Tennis: TV Rainbach 1 – Tennisverein Schärding 2 – 11:00
SAMSTAG, 14. MAI 2022	Tennis: TV Taufkirchen/Pram 3 – TV Rainbach 2 – 13:00
SONNTAG, 15. MAI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel St.Roman - Rainbach
SAMSTAG, 21. MAI 2022	Tennis: TV Rainbach 2 – UTC Haag/Hausruck 3 – 13:00
SAMSTAG, 21. MAI 2022	Tennis: UTC Eggerding 1 – TV Rainbach 1 – 11:00
SONNTAG, 22. MAI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel Rainbach - Waizenkirchen
27 - 29. MAI 2022	50 Jahr- Jubiläumszeltfest der Union Rainbach
SAMSTAG, 28. MAI 2022	Tennis: TV Rainbach 2 – UTC Taufkirchen/Trattnach
SONNTAG, 29. MAI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel Rainbach - Neukirchen
JUNI	
SAMSTAG, 04. JUNI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel Sigharting - Rainbach
SAMSTAG, 04. JUNI 2022	Monatsversammlung Kleintierzuchtverein - Vereinshalle
SAMSTAG, 04. JUNI 2022	Tennis Tröpferltunier – 10:00
SONNTAG, 05. JUNI 2022	Maibaumfest der FF Höcking
SAMSTAG, 11. JUNI 2022	Union CAB Rainbach: Spiel: Rainbach - Ort
SAMSTAG, 11. JUNI 2022	Tennis: TV Rainbach 1 – UTC Hamedinger Kopfung 3 – 11:00
SONNTAG, 12. JUNI 2022	Tennis: Tennisverein Schärding 3 – TV Rainbach 2 – 09:30
MITTWOCH, 15. JUNI 2022	Outbreak der Landjugend Rainbach
SAMSTAG, 18. JUNI 2022	Tennis: TC Ort 1- TV Rainbach 1 – 11:00
SAMSTAG, 18. JUNI 2022	Tennis: TV Rainbach 2 – UTC Münzkirchen 3 – 13:00



SAMSTAG, 25. JUNI 2022	Tennis: TV Rainbach 1 – TSV St. Marienkirchen 2 – 11:00
SAMSTAG, 25. JUNI 2022	Tennis: UTC Engelhartzell 2 – TV Rainbach 2 – 13:00
JULI	
SAMSTAG, 02. JULI 2022	Tennis: Union Suben 2 – TV Rainbach 1 – 13:00
SAMSTAG, 02. JULI 2022	Tennis: TV Rainbach 2 – UTC Weibern 4 – 13:00
02 – 03. JULI 2022	Internationale Farbwellensittichschau - Kleintierzuchtverein
SAMSTAG, 09. JULI 2022	Tennis: TV Rainbach 1 – UTC Lambrechten 1 – 11:00
SONNTAG, 10. JULI 2022	FMK Rainbach: Marschwertung Bezirksmusikfest Enzenkirchen
AUGUST	
SONNTAG, 14. AUGUST 2022	Grillfest mit Feldmesse - Kleintierzuchtverein

Herausgeber: Gemeinde Rainbach
Rainbach 50
4791 Rainbach/Ikr.
Tel.: 07716/8013
Email: gemeinde@rainbach-innkreis.ooe.gv.at

Druck: Eigenvervielfältigung
Layout: Christoph Ertler
Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Gerhard Harant

Fotos: Gemeinde Rainbach, pixabay.com,

KOSTENLOSE VERÖFFENTLICHUNG VON VERANSTALTUNGEN

Ein gültiger und aktueller **JAHRESVERANSTALTUNGSKALENDER**
erscheint auf unserer Homepage:
www.rainbach-innkreis.ooe.gv.at

Die Redaktion bittet um regelmäßige Informationen bezüglich
der Termine bzw. sofortiger Meldung bei etwaigen Änderungen.

Alle Veranstaltungen werden **vierteljährlich** in der Gemeindeinformation publiziert und
können bis Redaktionsschluss dem Gemeindeamt bekannt gegeben werden.

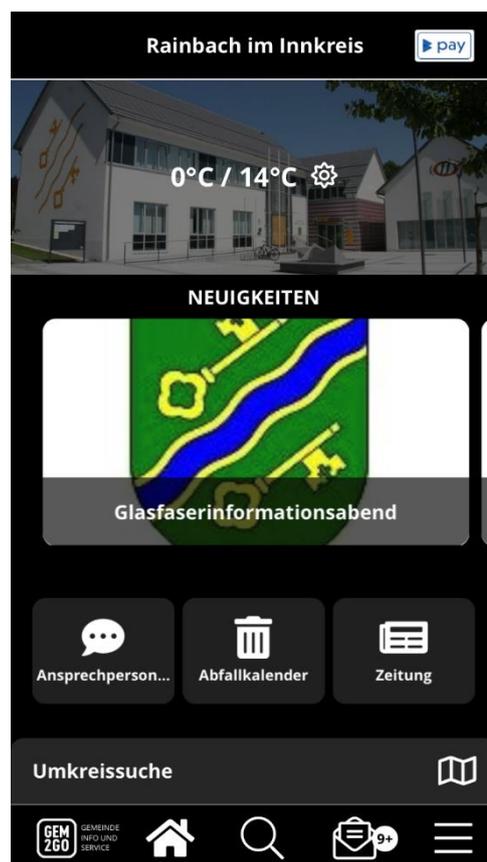


DIE GEMEINDE INFO UND SERVICE APP

Rainbach im Innkreis ist jetzt auch unter der GemeindeAPP Gem2Go erreichbar.

GEM2GO ist Österreichs einzige mobile Bürgerservice App, welche alle Gemeinden Österreichs in einer App vereint. Informationen über alle Gemeinden in Österreich sind nun schnell, bequem und mit einem Fingerzeig abrufbar. Das bietet dir GEM2GO:

- Alle Gemeinden Österreichs in einer App
- Idealer mobiler Bürgerservice
- Einzigartiges Design und einfache Bedienung
- Stetige Weiterentwicklung und Updates



Google Play



Quelle: www.gem2go.at

Apple Store

